

YELİZ PEHLİVAN

Doç. Dr.

yeliz.yol@sbu.edu.tr



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2019 - 2022	EGE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ SPOR BİLİMLERİ (DR) Tez Adı : Kronik anaerobik antrenmanların temel hematolojik parametreler üzerine etkisi ve eritropoetin (EPO C/A) polimorfizminin rolü (2022) Tez Danışmanı : (Faruk Turgay)
Yüksek Lisans 2016 - 2018	EGE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ SPOR SAĞLIK BİLİMLERİ (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Düzenli aerobik egzersizin kan nitrik oksit ve endotel nitrik oksit sentaz protein düzeyi üzerine etkisi ve endotel nitrik oksit sentaz intron 4A/B polimorfizminin rolü (2018) Tez Danışmanı : (FARUK TURDAY)
Lisans 2011 - 2016	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ VE TEKNOLOJİSİ YÜKSEKOKULU/ BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ/ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ PR.

Görevler

DOÇENT 2026	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE YAŞAM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ ANABİLİM DALI
DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2023	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE YAŞAM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2022 - 2023	NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ / BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ ANABİLİM DALI
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2020 - 2022	NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ / BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ PR. (TAM BURLU)

Projelerde Yaptığı Görevler

1. Tekrarlı Yapılan Farklı Sıçrama Ön Yüklerinin Aktivite Sonrası Performans Artışına Etkisi, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Yürütücü, 21/09/2022 - 24/12/2023, (ULUSAL)
2. Motorize Olmayan Koşu Bandında Yapılan Tekrarlı Sprint Uygulamasının Sprint, Denge ve Sıçramaya Akut Etkisi, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 02/09/2022 - , (ULUSAL)
3. Kuvvet antrenmanlarında geleneksel set ve küme setle oluşan aktivite sonrası performans artışının ayak plantar basıncı ve sıçramaya akut etkilerinin karşılaştırılması, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 13/05/2022 - 29/04/2024, (ULUSAL)
4. KRONİK ANAEROBİK ANTRENMANLARIN TEMEL HEMATOLOJİK PARAMETRELER ÜZERİNE ETKİSİ VE ERİTROPOETİN (EPO C/A) POLİMORFİZMİNİN ROLÜ, ARAŞTIRMA PROJESİ, Araştırmacı, 19/11/2021 - 13/10/2022, (ULUSAL)
5. Düzenli Aerobik Egzersizin Kan Nitrik Oksit Ve Endotel Nitrik İksit Sentaz Protein Düzeyi Üzerine Etkisi Ve Endotel Nitrik Oksit Sentaz Intron 4A/b Polimorfizminin Rolü, ARAŞTIRMA PROJESİ, Araştırmacı, 10/10/2017 - 10/10/2018, (ULUSAL)

İdari Görevler

Bölüm Başkan Yardımcısı 2025	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
---------------------------------	-------------------------------

Ödüller

- 1 . En iyi sözel bildirisi ödülü , 4. Uluslararası Atletik Performans ve Sporda Sağlık Kongresi , 2022

Dersler *

2024-2025

Lisans

Spor Biyokimyası	Türkçe	3
Mesleki Uygulama 2	Türkçe	4
Araştırma Projesi-2	Türkçe	6
Araştırma Projesi- 1	Türkçe	6
Meslek Uygulaması	Türkçe	4
Sporda Endüstriyel gıda takviyeleri	Türkçe	3
Sporda beslenme ve ergojenik yardım	Türkçe	4
Badminton	Türkçe	3
Masa Tenisi	Türkçe	3
Egzersiz Fizyolojisi	Türkçe	3

Yüksek Lisans

Yaşam Boyu Spor	Türkçe	3
İleri Egzersiz Fizyolojisi	Türkçe	4

2023-2024

Lisans

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ	Türkçe	3
SPORDA TEKNOLOJİ VE EKİPMANLAR	Türkçe	2
Sporda Teknoloji ve Ekipmanlar	Türkçe	2
SPORDA ENDÜSTRİYEL GIDA TAKVİYELERİ	Türkçe	2
SPORDA BESLENME VE ERGOJENİK YARDIM	Türkçe	2
Araştırma Projesi I	Türkçe	4
MASA TENİSİ	Türkçe	3
Meslek Uygulaması I	Türkçe	6
BADMİNTON	Türkçe	3

Yüksek Lisans

Bilimsel Araştırmalarda İstatistik Uygulamaları ve Yayın Etiği	Türkçe	4
İleri Egzersiz Fizyolojisi	Türkçe	4

2022-2023

Lisans

SPORDA ENDÜSTRİYEL GIDA TAKVİYELERİ	Türkçe	12
MASA TENİSİ	Türkçe	8

SPOR BİYOKİMYASI	Türkçe	6
SPORT AND TECHNOLOGY	İngilizce	3
SPOR VE TEKNOLOJİ	Türkçe	3
BADMİNTON	Türkçe	8
SPORCU BESLENMESİ VE ERGOJENİK YARDIMCILAR	Türkçe	2
GENEL FİZYOLOJİ	Türkçe	12
Yüksek Lisans		
YETENEK SEÇİMİ VE ÇOCUKLARDA SPOR	Türkçe	3

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. PEHLİVAN YELİZ, MALKOÇ NEDİM, BAL ERDAL, KÜÇÜK HAMZA (2026). Acute Effects of a 30 s Maximal Anaerobic Cycling Test on Change-of-Direction Performance During Recovery. LIFE-BASEL, 16(72), 1-11. , (Yayın No : 9946643)
2. PEHLİVAN YELİZ, KAYITKEN BÜLENT, BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM (2025). Effects of Six Weeks of Online Functional Resistance Training on Match-Related Physical Fitness Levels in Super League Soccer Referees. A pilot Study. Vascular and Endovascular Review, 8(17), 63-72. , (Yayın No : 9927393)
3. MALKOÇ NEDİM, PEHLİVAN YELİZ, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, AYDEMİR AMAN ESRA (2025). Lower Extremity Kinetic and Kinematic Responses During Maximal Anaerobic Power Testing in a Cross-Sectional Experimental Study. Vascular and Endovascular Review (VER), 8(17), 46-53. , (Yayın No : 9927433)
4. YAŞAR ONUR MUTLU, GÜRSER VELİ VOLKAN, CİĞERCİ ALİ ERDEM, BAL ERDAL, PEHLİVAN YELİZ, BAŞ MUSTAFA, MALKOÇ NEDİM, BEKTAŞ MERVE, BAŞKAYA GİZEM, DÜNDAR SARE, KARAKULLUKÇU ÖMÜR FATİH, KÜÇÜK HAMZA (2025). From BMI to TMI: revisiting adiposity and fitness assessment in young active adults through a historical and contemporary lens.. Frontiers in Public Health, 13(1700684), 1-8. , Doi: 10.3389/fpubh.2025.1700684 (Yayın No : 9927032)
5. BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, PEHLİVAN YELİZ, BEKTAŞ MERVE (2025). The Effect of 8-Week Instrumented Pilates Exercises on Body Weight and Some Biomotor Characteristics in Sedentary Female. YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, 4(2), 98-113. , Doi: 10.70007/yalovaspor.1706109 (Yayın No : 9927208)
6. BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, PEHLİVAN YELİZ, AYDEMİR AMAN ESRA (2025). The Relationship Between Some Motoric and Anthropometric Measurements of 8–10-Year-Old Swimmers and 100 m Freestyle Swimming Time. Research in Sports Science (Online), 15(), 1-16. , Doi: 10.5152/rss.2025.24040 (Yayın No : 9769876)
7. KALE MEHMET, BOYACI ABDURRAHMAN, TOLALI ALİ BERKAY, PEHLİVAN YELİZ, AYAZ EZGİ, TUTAR MURAT, BAŞOĞLU UMUT DAVUT (2025). The comparison of the effects of post-activity performance enhancement on foot plantar pressure and vertical jump in traditional set and cluster set training configurations.. Journal of Men's Health, 21(3), 66-76. , Doi: 10.22514/jomh.2025.038 (Yayın No : 9587998)
8. Güner Gürol, PEHLİVAN YELİZ, TUTAR MURAT (2024). The Relationship Between Selected Physical and Motor Characteristics with Dribble-Shooting Performance of 9-10 Years Old Female Basketball Players. Turkish Journal of Sport and Exercise (Yayın No : 9248938)
9. MALKOÇ Nagehan, ÇOLAK SERAP, MALKOÇ NEDİM, YOL YELİZ (2024). The Effect of Physical Activity Applied to Housewives on their Well-Being and Happiness Levels. Journal of Pioneering Medical Science, 13(5), 117-121. , Doi: 10.61091/jpms202413521 (Yayın No : 9086185)
10. MALKOÇ Nagehan, ÇOLAK SERAP, MALKOÇ NEDİM, YOL YELİZ (2024). The Effect of 12-Week Sports Ergonomics Exercises on Musculoskeletal System Disorders in Housewives. Üniversitepark Bülten, 13(1), 24-34. , Doi: 10.22521/unibulletin.2024.131.2 (Yayın No : 9086188)
11. KALE MEHMET, YOL YELİZ, TOLALI ALİ BERKAY, AYAZ EZGİ (2023). Effects of repetitive, different jump pre-conditioning activities on post-activity performance enhancement. Acta Kinesiologica, 17(2), 1-7. , (Yayın No : 8801549)
12. BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, YOL YELİZ (2023). 7-10 YAŞ ARASI CİMNASTİK YAPAN KIZ-ERKEK SPORCULARIN DENGE, SÜRAT VE ESNEKLİK PARAMETRELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI . Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 17(3), 385-394. , (Yayın No : 8853267)
13. YOL YELİZ, SUNAY HAKAN (2023). The Relationship Between Eurofit Test Battery Parameters and Freestyle Swimming Times of 7-11 Years Old Swimmers. Mediterranean Journal of Sport Science, 6(1), 745-754. , (Yayın No : 8590926)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 14 . KALE MEHMET, AKTÜRKÖĞLU Kerim, YOL YELİZ, KIZILDAĞ KALE ESEN (2023). Acute responses to repeated sprints on a non-motorized treadmill on dominant- and non-dominant leg sprint parameters. *Physical Education of Students*, 27(5), 230-237. , (Yayın No : 8590989)
- 15 . YOL YELİZ (2023). Evaluation of FMS Scores of Competitive CrossFit Athletes by Gender. *International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences*, 6(1), 134-141. , (Yayın No : 8590847)
- 16 . YOL YELİZ, TURGAY FARUK, Yiğittürk Oya, AŞIKOVALI SEMİH, DURMAZ MEHMET BURAK (2020). The effects of regular aerobic exercise training on blood nitric oxide levels and oxidized LDL and the role of eNOS intron 4a/b polymorphism. *Biochimica et Biophysica Acta (BBA) - Molecular Basis of Disease*, 1866(12), 165913-. , (Yayın No : 6442439)
- 17 . RUDARLI NALÇAKAN GÜLBİN,YOL YELİZ (2020). Balance Board vs Balance Ball: Which One is Superior in Enhancing Static And Dynamic Balance Abilities on Healthy University Students.. *International Journal of Sport Exercise and Training Sciences*, 6(2), 57-64. , (Yayın No : 6444177)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . AYDIN MURAT,PEHLİVAN YELİZ (2026). PHYSIOLOGICAL EFFECTS OF HIGH-ALTITUDE EXERCISES ON THE ORGANISM. 15th INTERNATIONAL AL FARABI SCIENTIFIC RESEARCH AND INNOVATION CONGRESS , 829-837, (Tam metin bildirir) (Yayın No:10341816)
- 2 . BAL BEYZANUR,PEHLİVAN YELİZ (2026). THE EFFECT OF TRAINING USING VIRTUAL REALITY (VR) TECHNOLOGIES ON SPORTS PERFORMANCE. 15th INTERNATIONAL AL FARABI SCIENTIFIC RESEARCH AND INNOVATION CONGRESS , 838-849, (Tam metin bildirir) (Yayın No:10341822)
- 3 . AKDAĞ ABDÜLHABİB,PEHLİVAN YELİZ (2026). SOĞUTUCU UYGULAMALARIN ANAEROBİK KAPASİTEYE ETKİSİ. INTERNATIONAL TOPKAPI CONGRESS VI, (Tam metin bildirir) (Yayın No:10299448)
- 4 . ÜNLÜ MELİS,PEHLİVAN YELİZ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM (2025). THE EFFECT OF DIFFERENT SHOE INSOLES USED BY BASKETBALL PLAYERS ON MOVEMENT BIOMECHANICS AND PERFORMANCE. 13. INTERNATIONAL EUROPEAN CONGRESS ON ADVANCED STUDIES IN BASIC SCIENCES , 522-536, (Tam metin bildirir) (Yayın No:10009230)
- 5 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). İZOMETRİK EGZERSİZ VE KAN BASINCI: ETKİLER, MEKANİZMALAR VE UYGULAMA YÖNTEMLERİ. 6TH INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 770-776, (Tam metin bildirir) (Yayın No:10064642)
- 6 . MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). FUTBOLDA ERGOJENİK DESTEKLER. 6th International Asklepios Congress on Medicine, Nursing, Midwifery, and Health Sciences , 761-769, (Tam metin bildirir) (Yayın No:10064447)
- 7 . MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). EGZERSİZİN METABOLİK SENDROM VE BİLEŞENLERİ ÜZERİNE ETKİSİ. 9th International İzmir Congress on Medicine, Nursing, Midwifery, and Health Sciences || , 1120-1126, (Tam metin bildirir) (Yayın No:10064199)
- 8 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). Evaluation of Preschool Children's Eating Behaviors According to Their Gymnastics Participation. 9TH INTERNATIONAL IZMİR CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 1109-1119, (Tam metin bildirir) (Yayın No:10063978)
- 9 . MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). ANNENİN EĞİTİM DURUMUNA GÖRE 5-6 YAŞ ÇİMNASTİK YAPAN VE YAPMAYAN ÇOCUKLARIN BESLENME SÜRECİNDE ANNE TUTUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ. HAGIA SOPHIA 9th INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC STUDIES , 514-526, (Tam metin bildirir) (Yayın No:10063646)
- 10 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). NUTRITION AND NUTRITIONAL ERGOGENIC AIDS AT HIGH ALTITUDE. HAGIA SOPHIA 9th INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC STUDIES , 527-534, (Tam metin bildirir) (Yayın No:10063266)
- 11 . BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,PEHLİVAN YELİZ,ERİM ATANUR İSMAİL,BAŞ MUSTAFA,Karadoruk Yüksel (2024). Genç Kadın Basketbolcuların Mevkilerine Göre Toplu ve Topsuz Reaksiyon Zamanlarının Karşılaştırılması . 22.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, (Özet bildirir) (Yayın No:9249258)
- 12 . BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ (2024). Reformer Pilates Yapan Kadınların Yaşam Kalitesi İle Beslenme Bilgi Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. 8. ULUSLARARASI AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI KONGRESİ , 562-572, (Tam metin bildirir) (Yayın No:9346962)

- 13 . BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,YOL YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2024). EVALUATION OF ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS IN WOMEN AGED 18 AND OVER ENGAGED IN CIRCUIT TRAINING. 2ND INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 398-415, (Tam metin bildirir) (Yayın No:9086192)
- 14 . BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,YOL YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2024). EXAMINATION OF BRUNEL MOOD STATE AND EMOTIONAL EATING HABITS IN SPORTS SCIENCES STUDENTS. 2ND INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 416-447, (Tam metin bildirir) (Yayın No:9086194)
- 15 . BAL ERDAL, YOL YELİZ, AYDEMİR AMAN ESRA (2024). CONJUGATED LINOLEIC ACID (CLA) AS A FAT BURNER AND ITS EFFECT ON SPORTS PERFORMANCE. 7. Uluslararası Ankara Multidisipliner Bilimsel Çalışmalar Kongresi , 46-46, (Tam metin bildirir) (Yayın No:8943507)
- 16 . MALKOÇ NEDİM, YOL YELİZ, AYDEMİR AMAN ESRA (2024). POSSIBLE EFFECT OF NUTRITIONAL ERGOGENIC AIDS ON COGNITIVE FUNCTIONS. 7. Uluslararası Ankara Multidisipliner Bilimsel Çalışmalar Kongresi , 46-46, (Tam metin bildirir) (Yayın No:8943511)
- 17 . KALE MEHMET, YOL YELİZ, TOLALI ALİ BERKAY, AYAZ EZGİ (2023). EFFECTS OF REPETITIVE DIFFERENT JUMP PRELOADS ON POST ACTIVITY PERFORMANCE ENHANCEMENT- TEKRARLI YAPILAN FARKLI SIÇRAMA ÖN YÜKLERİNİN AKTİVİTE SONRASI PERFORMANS ARTIŞINA ETKİSİ. 5th Baskent International Conference On Multidisciplinary Studies, (Özet bildirir) (Yayın No:8696800)
- 18 . ÜNVER GÜLŞAH, YOL YELİZ (2023). SPORCULARDA LUMBAL BÖLGE YARALANMALARI. 2. BİLSEL INTERNATIONAL TRUVA SCIENTIFIC RESEARCHES AND INNOVATION CONGRESS , 187-195, (Tam metin bildirir) (Yayın No:8696808)
- 19 . YOL YELİZ, ÜNVER GÜLŞAH (2023). DİZ OSTEOARTRİTİ İÇİN FARKLI TİPTE EGZERSİZ UYGULAMALARININ YARARLARI. 2. BİLSEL INTERNATIONAL AHLAT SCIENTIFIC RESEARCHES CONGRESS , 1-879, (Tam metin bildirir) (Yayın No:8682873)
- 20 . YOL YELİZ, BAL ERDAL (2023). INVESTIGATION OF 18+ YEARS OLD LICENSED ATHLETES' ATTITUDES TOWARDS NUTRITIONAL SUPPLEMENTS. BİLTEK VIII-International Symposium on Current Developments in Science, Technology and Social Sciences , 1-1184, (Tam metin bildirir) (Yayın No:8653579)
- 21 . YOL YELİZ, BAL ERDAL (2023). THE EFFECT OF 8-WEEK MULTI-BALL TRAINING ON SOME PERFORMANCE PARAMETERS OF TABLE TENNIS PLAYERS AGED 10-13 YEARS. BİLTEK VIII-International Symposium on Current Developments in Science, Technology and Social Sciences , 1-1184, (Tam metin bildirir) (Yayın No:8653586)
- 22 . YOL YELİZ (2023). LİSE OKUL TAKIMLARINDA FUTBOL VE BASKETBOL BRANŞLARINDA OYNAYAN ÖĞRENCİLERİN ESNEKLİK, SÜRAT VE ÇEVİKLİK PERFORMANSLARININ KARŞILAŞTIRILMASI (THE COMPARISON OF FLEXIBILITY, SPEED AND AGILITY PERFORMANCES OF STUDENTS PLAYING SOCCER AND BASKETBALL BRANCHES IN HIGH SCHOOL SCHOOL TEAMS) . INTERNATIONAL AEGEAN CONFERENCES on Natural & Medical Sciences-VIII , 52-53, (Özet bildirir) (Yayın No:8525749)
- 23 . YOL YELİZ, AKTÜRKOĞLU Kerim, KIZILDAĞ KALE ESEN, KALE MEHMET (2022). Motorize Olmayan Koşu Bandında Yapılan Tekrarlı Sprint Uygulamasının Sprint ve Sıçramaya Akut Etkileri. 20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi , 814-815, (Özet bildirir) (Yayın No:8402517)
- 24 . YOL YELİZ (2022). Spor ve Genetik Paneli. 4. Uluslararası Atletik Performans ve Sporda Sağlık Kongresi, () (Yayın No:7900453)
- 25 . YOL YELİZ, TURGAY FARUK, KÖK KILIÇ GİZEM, DURMAZ MEHMET BURAK (2022). Anaerobik antrenmanların temel hematolojik parametreler üzerine etkisi ve eritropoetin polimorfizminin (EPO C/A) rolünün incelenmesi. 4. Uluslararası Atletik Performans ve Sporda Sağlık Kongresi, (Özet bildirir) (Yayın No:7900445)
- 26 . YOL YELİZ, KAYITKEN BÜLENT (2021). Elit Futbol Hakemlerinde Pandemi Döneminde Vücut Ağırlığıyla Yapılan Direnç Antrenmanlarının Kas Kütlesini Koruma ve Yağ Oranına Etkisi . 19th International Sport Sciences Congress (19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi), (Özet bildirir) (Yayın No:7900433)
- 27 . RUDARLI NALÇAKAN Gülbin,YOL YELİZ (2019). Sağlıklı Genç Bireylerde Sabit Olmayan İki Farklı Zemin Üzerinde Yapılan Denge Antrenmanlarının Statik ve Dinamik Dengeye Etkisi. II. Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, (Tam metin bildirir) (Yayın No:6443198)
- 28 . YOL YELİZ,TURGAY FARUK,AŞIKOVALI SEMİH,DURMAZ MEHMET BURAK (2019). Aerobik Egzersiz Antrenmanının Kan Lipid ve Lipoprotein Düzeyleri Üzerine Etkisi ve Endotel Nitrik Oksit Sentaz İntron 4a/b Polimorfizminin Rolü. II. Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, (Tam metin bildirir) (Yayın No:6443180)
- 29 . YOL YELİZ,TURGAY FARUK,AŞIKOVALI SEMİH,DURMAZ MEHMET BURAK (2018). Düzenli Aerobik Egzersizin Kan Nitrik Oksit ve Endotelyal Nitrik Oksit Sentaz (eNOS) Protein Düzeyi Üzerine Etkileri ve eNOS İntron 4a/b Polimorfizminin Rolü. 16th International Sport Sciences Congress (16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi), (Özet bildirir) (Yayın No:6443169)

- 30 . YOL YELİZ,RUDARLI NALÇAKAN Gülbin,OKDAN BORA (2018). Genç Halk Oyunları Dansçılarının Denge Performanslarının Belirlenmesi. 16th International Sport Sciences Congress (16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi), (Tam metin bildirisi) (Yayın No:6443177)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . SPORCU SAĞLIĞI, Bölüm adı: (SPORDA BESİNSEL ERGOJENİK YARDIMCILAR) (2022). ,YOL YELİZ, EFE AKADEMİ YAYINEVLERİ, Editör: Filiz Fatma ÇOLAKOĞLU, Dicle ARAS, Gülşah ÜNVER, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6939-11-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8360882)
- 2 . SPOR BİLİMLERİNDE ULUSLARARASI ÇALIŞMALAR, Bölüm adı: (RAKET SPORLARINDA BESİNSEL ERGOJENİK YARDIMCILAR) (2023). ,YOL YELİZ, BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, SERÜVEN YAYINEVİ, Editör: Fatih ÖZGÜL, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6450-38-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8381121)
- 3 . Sağlık Bilimlerinde Güncel Tartışmalar 7, Bölüm adı: (Konjuge Linoleik Asit (Cla) Metabolizması ve İnsan Sağlığındaki Rolü) (2023). ,YOL YELİZ, BAL ERDAL, Bilgin Kültür Sanat Yayınevi, Editör: ALİ BİLGİLİ, BAŞAK HANEDAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6925-20-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8381130)
- 4 . Sporun Kavramsal temelleri-8 Fiziksel Uygunluk, Bölüm adı: (Yaşlılarda Fiziksel Uygunluk) (2023). ,YOL YELİZ, MALKOÇ NEDİM, EFEAKADEMİ YAYINEVİ, Editör: DOÇ.DR. GÖKMEN ÖZEN, Basım sayısı: 1, ISBN: ISBN: 978-625-6504-55-4, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8525794)
- 5 . ENGELLİ VE YAŞLILARDA GÜNCEL ARAŞTIRMALAR, Bölüm adı: (YAŞLILIKTA BESLENME VE FİZİKSEL AKTİVİTE) (2023). ,YOL YELİZ, AYDEMİR AMAN ESRA, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: TOPTAŞ DEMİRCİ PERVİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6600-01-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8599999)
- 6 . Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar- Ekim 2023 , Bölüm adı: (SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİLERİNİN SPOR BESİN TAKVİYELERİNE VE PERFORMANS GELİŞTİRMEYE YÖNELİK TUTUMLARININ BELİRLENMESİ) (2023). ,YOL YELİZ, AYDEMİR AMAN ESRA, gece kitaplığı, Editör: Şahan Hasan, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-425-217-4, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8591685)
- 7 . Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Bölüm adı: (ENDOTEL DİSFONKSİYONU VE FİZİKSEL AKTİVİTE) (2023). ,YOL YELİZ, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, Efe akademi yayınları, Editör: Hazar Fatih, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6504-64-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8586496)
- 8 . Fiziksel Aktivite ve Fiziksel Uygunluk, Bölüm adı: (Fiziksel Aktivite Belirleme Yöntemleri) (2023). ,YOL YELİZ, Efe akademi yayınları, Editör: DURUKAN Erdil , MİYAÇ Meral, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6600-08-9, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8586519)
- 9 . Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar, Bölüm adı: (REAKTİF OKSİJEN TÜRLENERİNİN, İSKELET KASI VE EGZERSİZ TÜRLENERİ İLE İLİŞKİSİ) (2023). ,YOL YELİZ, gece kitaplığı, Editör: Şahan, Hasan, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-425-217-4, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8620492)
- 10 . "Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar II, Bölüm adı: ("Altyapıda Futbol Oynayan Sporcuların Antrenör Sporcu İlişkileri ve Ahlaki Karar Alma Tutumlarının Belirlenmesi") (2024). ,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,BAŞ MUSTAFA, Akademisyen yayınevi, Editör: GÖNERER AHMET, GÖNERER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-120-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9242212)
- 11 . Farklı Egzersiz Uygulamalarında Güncel Yaklaşımlar, Bölüm adı: (Genç Amatör Erkek Basketbolcuların Fonksiyonel Hareket Tarama Skorları İle Şut İsabetlilik Sayılarının İncelenmesi) (2024). ,PEHLİVAN YELİZ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,MALKOÇ NEDİM, Akademisyen Yayınevi, Editör: ESKİYECEK CANAN GÜLBİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-127-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9242173)
- 12 . Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar II, Bölüm adı: ("Fitness Yapan ve Yapmayan Yetişkinlerin Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının İncelenmesi) (2024). ,PEHLİVAN YELİZ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,BAL ERDAL, Akademisyen yayınevi, Editör: GÖNERER AHMET, GÖNERER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-120-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9242234)
- 13 . SPOR BİLİMLER VI, Bölüm adı: (SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİLERİNİN BEĞENİLME ARZUSU VE BESLENME DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ) (2024). ,AYDEMİR AMAN ESRA,PEHLİVAN YELİZ, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: DİNÇ ZEYNEP FİLİZ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-093-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9241407)
- 14 . SPOR BİLİMLERİ VI, Bölüm adı: (ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN DUYGUSAL YEME VE BRUNEL RUH HALİNİN İNCELENMESİ: SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ ÖRNEĞİ) (2024). ,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: DİNÇ ZEYNEP FİLİZ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-093-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9241371)
- 15 . Farklı Egzersiz Uygulamalarında Güncel Yaklaşımlar, Bölüm adı: (Kadınlara Uygulanan 8 Haftalık Reformer Pilates Egzersizlerinin Antropometrik Parametreler Üzerine Etkisi) (2024). ,BAŞ MUSTAFA,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA, Akademisyen yayınevi, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-127-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9242083)

- 16 . Sporcu Sağlığı ve Antrenman Metodolojileri: Spor Bilimlerinde Kurumsal ve Uygulamalı Yaklaşımlar-I, Bölüm adı: (Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenman ve Aerobik Kapasite Adaptasyonu) (2025). ,PEHLİVAN YELİZ,MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL, Akademisyen yayınevi, Editör: ESKİYECEK CANAN GÜLBİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-746-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9934554)
- 17 . Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları 2025- II, Bölüm adı: (Beden Eğitimi ve Spor Perspektifinden Boks Branşında Sakatlıklar ve Yaralanmalar) (2025). ,BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: HAZAR FATİH, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-392-641-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10007423)
- 18 . Spor Bilimlerinde Sağlık, Performans ve Toplumsal Dönüşüm, Bölüm adı: (Egzersiz ve Uydu Hücre Aktivasyonu) (2025). ,PEHLİVAN YELİZ,BEKTAŞ MERVE, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: MALKOÇ NEDİM, BAL ERDAL, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-860-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10007247)
- 19 . Spor Bilimlerinde Sağlık, Performans ve Toplumsal Dönüşüm, Bölüm adı: (MENSTRUAL DÖNGÜNÜN MAKSİMAL OKSİJEN TÜKETİM KAPASİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ) (2025). ,PEHLİVAN YELİZ, Akademisyen YAYINEVİ, Editör: MALKOÇ NEDİM, BAL ERDAL, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-860-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10007197)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . PEHLİVAN YELİZ,SONKAYA NİHAL,BAL ERDAL,GÜLER ÖZKAN,GÜLER YUNUS EMRE,YAŞAR ONUR MUTLU (2026). Comparison of Health-Related Physical Fitness (HRPF) Levels of Secondary School Students before and After the Covid-19 Pandemic. Gümüşhane Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 17(1), 1-9. (Kontrol No : 10299429)
- 2 . YOL YELİZ,RUDARLI NALÇAKAN GÜLBİN,OKDAN BORA,NALÇAKAN MESUT (2019). Genç Halk Oyunları Dansçılarının Denge Performanslarının Belirlenmesi. Niğde Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 13(3), 238-249. (Kontrol No : 5686254)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Derleme Makale, YOL YELİZ, ÜNVER GÜLŞAH (2023). Çocuklarda Termoregülasyon ve Egzersize Bağlı Hidrasyon Uygulaması. Kafkas Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi (Ulusal), 3 (3) , 198-206. (Yayın No : 8603266)
- 2 . Derleme Makale, ÜNVER GÜLŞAH, YOL YELİZ (2023). Yaşlı Bireylerde Kalistenik Egzersizler. Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi (Ulusal), 6 (3) , 257-266. (Yayın No : 8600086)
- 3 . Derleme Makale, RUDARLI NALÇAKAN GÜLBİN,Akıncı Didem,YOL YELİZ,ERGİN ESİN (2020). Besinsel Destek Kullanımı: Voleybol Örneği. Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi (Uluslararası), 5 (2) , 257-281. (Yayın No : 6678270)