

ESRA AYDEMİR AMAN

Arş. Gör.

esra.aydemir@sbu.edu.tr



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2021	ANKARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ SPOR BİLİMLERİ (DR)
Yüksek Lisans 2017	ANKARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ FİZİKSEL AKTİVİTE, SAĞLIK VE SPOR (YL) (TEZLİ) (İNGİLİZCE) Tez Adı : Comparison of Sports Nutrition Knowledge, Supplement Usage and Orthorexia Tendencies Between Different Sport Branches Tez Danışmanı : (FIRAT AKÇA)
Lisans 2012 - 2017	İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/ BESLENME VE DİYETETİK PR. (İNGİLİZCE) (ÜCRETLİ)

Görevler

ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2019	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE YAŞAM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ / EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ ANABİLİM DALI
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2018 - 2018	İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ YÜKSEKOKULU / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / BESLENME VE DİYETETİK PR. (İNGİLİZCE) (TAM BURLU)

Projelerde Yaptığı Görevler

- EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMA LABORATUVARI ALTYAPI PROJESİ, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 12/02/2021 - 10/09/2024, (ULUSAL)

Dersler *

2018-2019

Lisans

	Öğrenim Dili	Ders Saati
Food Service Management	İngilizce	3
Life Cycle Nutrition	İngilizce	2
Scientific Research Methodology Techniques	İngilizce	3
Nutrigenetics	İngilizce	3
Biology of Nutrition	İngilizce	3

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- MALKOÇ NEDİM, PEHLİVAN YELİZ, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, BAL ERDAL, AYDEMİR AMAN ESRA (2025). Lower Extremity Kinetic and Kinematic Responses During Maximal Anaerobic Power Testing in a Cross-Sectional Experimental Study. Vascular and Endovascular Review (VER), 8(17), 46-53. , (Yayın No : 9927433)
- BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, BULGAN ERCİN ÇİĞDEM, PEHLİVAN YELİZ, AYDEMİR AMAN ESRA (2025). The Relationship Between Some Motoric and Anthropometric Measurements of 8-10-Year-Old Swimmers and 100 m Freestyle Swimming Time. Research in Sports Science, 15(), 1-6. , Doi: 10.5152/rss.2025.24040 (Yayın No : 9924229)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

1. BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). İZOMETRİK EGZERSİZ VE KAN BASINCI: ETKİLER, MEKANİZMALAR VE UYGULAMA YÖNTEMLERİ. 6TH INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 770-776, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10064642)
2. MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). FUTBOLDA ERGOJENİK DESTEKLER. 6th International Asklepios Congress on Medicine, Nursing, Midwifery, and Health Sciences , 761-769, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10064447)
3. MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). EGZERSİZİN METABOLİK SENDROM VE BİLEŞENLERİ ÜZERİNE ETKİSİ. 9th International İzmir Congress on Medicine, Nursing, Midwifery, and Health Sciences || , 1120-1126, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10064199)
4. BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). Evaluation of Preschool Children's Eating Behaviors According to Their Gymnastics Participation. 9TH INTERNATIONAL İZMİR CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 1109-1119, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10063978)
5. MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). ANNENİN EĞİTİM DURUMUNA GÖRE 5-6 YAŞ ÇİMNASTİK YAPAN VE YAPMAYAN ÇOCUKLARIN BESLENME SÜRECİNDE ANNE TUTUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ. HAGIA SOPHIA 9th INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC STUDIES , 514-526, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10063646)
6. BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2025). NUTRITION AND NUTRITIONAL ERGOGENIC AIDS AT HIGH ALTITUDE. HAGIA SOPHIA 9th INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC STUDIES , 527-534, (Tam metin bildiri) (Yayın No:10063266)
7. MALKOÇ NEDİM,BAL ERDAL,AYDEMİR AMAN ESRA (2024). İstanbul İlinin Anadolu ve Avrupa Yakasında Bulunan Pilates Merkezlerindeki Müşteri Memnuniyetlerinin Karşılaştırılması. 8. ULUSLARARASI AKADEMİK SPOR ARAŞTIRMALARI KONGRESİ BİLİMSEL PROGRAMI , 555-561, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9345917)
8. BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,YOL YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2024). EVALUATION OF ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS IN WOMEN AGED 18 AND OVER ENGAGED IN CIRCUIT TRAINING. 2ND INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 398-415, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9086192)
9. BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,YOL YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2024). EXAMINATION OF BRUNEL MOOD STATE AND EMOTIONAL EATING HABITS IN SPORTS SCIENCES STUDENTS. 2ND INTERNATIONAL ASKLEPIOS CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES , 416-447, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9086194)
10. BAL ERDAL,YOL YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2024). Bir Yağ Yakıcı Olarak Konjuge Linoleik Asit (Cla) ve Sportif Performansa Etkisi. 7. Uluslararası Ankara Multidisipliner Bilimsel Çalışmalar Kongresi , 1025-1031, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9007357)
11. MALKOÇ NEDİM,YOL YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA (2024). BESİNSEL ERGOJENİK YARDIMCILARIN BİLİŞSEL FONKSİYONLARA MUHTEMEL ETKİSİ. 7. Uluslararası Ankara Multidisipliner Bilimsel Çalışmalar Kongresi , 1032-1035, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9007360)
12. SÖĞÜTLÜ LÜTFİYE, AYDEMİR ESRA (2020). THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH ANXIETY, PERFECTIONISM AND ORTHOREXIA NEUROSIS IN NUTRITION AND DIETETICS STUDENTS. EURO ASIA 7th. INTERNATIONAL CONGRESS ON APPLIED SCIENCES , 380-382, (Özet bildiri) (Yayın No:6982541)
13. ÖZTAĞ MERVE,AYDEMİR ESRA (2019). Kırmızı Pancar ve Sporcu Performansı. 2. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:6194393)
14. AYDEMİR ESRA,ÖZTAĞ MERVE (2019). Beslenme, Uyku ve Performans. 2. Uluslararası BeslenmeObezite Ve Toplum Sağlığı Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:6194535)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

1. BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ARAŞTIRMALARI 2022-II, Bölüm adı: (Covid-19 Salgını Sürecinde 40-50 Yaş Arası Kadın Bireylerin Beslenme Alışkanlıklarının Değişimi, Beslenme Bilgi Düzeyleri ve Fiziksel Aktivite Durumlarının Saptanması) (2022). ,AYDEMİR AMAN ESRA, Demir Şeyma, Küçükkaya Züleyha, Üstün Zeynep Sena, Akgün Serhan, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: DURUKAN Erdil , GÖKTEPE Mehmet, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8217-88-9, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8360945)
2. SPORDA ARAŞTIRMA VE DEĞERLENDİRMELER, Bölüm adı: (İŞYERİNDE VERİMLİ ÇALIŞMADA FİZİKSEL AKTİVE VE BESLENMENİN YERİ) (2022). ,BAL ERDAL, AYDEMİR AMAN ESRA, GECE KİTAPLIĞI, Editör: ALTINKÖK MUSTAFA , SİVRİKAYA AHMET HAKAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-430-434-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8360931)

- 3 . SPOR & BİLİM 2022, Bölüm adı: (OBEZİTEDE EGZERSİZ YÖNETİMİ) (2022). ,BAL ERDAL, AYDEMİR AMAN ESRA, EFE AKADEMİK, Editör: Gökmen ÖZEN, Kemal KURAK, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8217-02-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8360871)
- 4 . SPOR BİLİMLERİNDE ULUSLARARASI ÇALIŞMALAR, Bölüm adı: (SU EGZERSİZLERİ VE İŞTAH MEKANİZMASI) (2023). ,BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, AYDEMİR AMAN ESRA, Serüven Yayınevi, Editör: Özgül, Fatih, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6450-38-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8679115)
- 5 . FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK, Bölüm adı: (BETA ALANIN VE FİZİKSEL AKTİVİTE) (2023). ,BAL ERDAL, AYDEMİR AMAN ESRA, Efe Akademi Yayınları, Editör: Hazar, Fatih, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6504-64-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8679083)
- 6 . Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları 2023-II, Bölüm adı: (Sedanter Ve Spor Yapan Bireylerin Akıllı Telefon Bağımlılık Düzeylerinin İncelenmesi) (2023). ,BAL ERDAL, MALKOÇ NEDİM, AYDEMİR AMAN ESRA, Efe Akademi Yayınları, Editör: Hazar, Fatih, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6600-10-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8669853)
- 7 . ENGELLİ VE YAŞLILARDA GÜNCEL ARAŞTIRMALAR, Bölüm adı: (YAŞLILIKTA BESLENME VE FİZİKSEL AKTİVİTE) (2023). ,YOL YELİZ, AYDEMİR AMAN ESRA, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: TOPTAŞ DEMİRCİ PERVİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6600-01-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8599999)
- 8 . Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar- Ekim 2023 , Bölüm adı: (SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİLERİNİN SPOR BESİN TAKVİYELERİNE VE PERFORMANS GELİŞTİRMEYE YÖNELİK TUTUMLARININ BELİRLENMESİ) (2023). ,YOL YELİZ, AYDEMİR AMAN ESRA, gece kitaplığı, Editör: Şahan Hasan, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-425-217-4, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8591685)
- 9 . Özel Gereksinimli Bireylerde Uyarlanmış Aktiviteler Boyutuyla Beden Eğitimi ve Spor, Bölüm adı: (OTİZMLİ BİREYLERDE FARKLI BESLENME YAKLAŞIMLARI VE FİZİKSEL AKTİVİTE) (2023). ,MALKOÇ NEDİM, AYDEMİR AMAN ESRA, Efe Akademi Yayınları, Editör: Uzun, Meliha, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6796-01-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8686434)
- 10 . SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL ÇALIŞMALAR II, Bölüm adı: (SPOR YAPAN VE YAPMAYAN ÇOCUKLARDA ÖFKE PROBLEMİNİN İNCELENMESİ) (2024). ,BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,AYDEMİR AMAN ESRA, Akademisyen Yayınevi, Editör: GÖNERER AHMET, GÖNERER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-120-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9241099)
- 11 . SPOR BİLİMLER VI, Bölüm adı: (SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİLERİNİN BEĞENİLME ARZUSU VE BESLENME DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ) (2024). ,AYDEMİR AMAN ESRA,PEHLİVAN YELİZ, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: DİNÇ ZEYNEP FİLİZ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-093-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9241407)
- 12 . SPOR BİLİMLERİ VI, Bölüm adı: (ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN DUYGUSAL YEME VE BRUNEL RUH HALİNİN İNCELENMESİ: SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ ÖRNEĞİ) (2024). ,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: DİNÇ ZEYNEP FİLİZ, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-093-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9241371)
- 13 . FARKLI EGZERSİZ UYGULAMALARINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR, Bölüm adı: (KADINLARA UYGULANAN 8 HAFTALIK REFORMER PİLATES EGZERSİZLERİNİN ANTROPOMETRİK PARAMETRELER ÜZERİNE ETKİSİ) (2024). ,BAŞ MUSTAFA,PEHLİVAN YELİZ,AYDEMİR AMAN ESRA, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: ESKİYECEK CANAN GÜLBİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-127-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9241570)
- 14 . FARKLI EGZERSİZ UYGULAMALARINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR, Bölüm adı: (GENÇ KADIN BASKETBOL VE VOLEYBOLCULARIN BAZI TEMEL FONKSİYONEL VE MOTORİK ÖZELLİKLERİN KARŞILAŞTIRILMASI) (2024). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,BAL ERDAL,AYDEMİR AMAN ESRA, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: ESKİYECEK CANAN GÜLBİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-127-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9241508)
- 15 . SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL ÇALIŞMALAR II, Bölüm adı: (TAKIM VE BİREYSEL SPOR BRANŞLARINDAKİ ANTRENÖRLERİN KRİZ YÖNETİM ÖZELLİĞİNİN KARŞILAŞTIRILMASI) (2024). ,BULGAN ERCİN ÇİĞDEM,AYDEMİR AMAN ESRA,BAŞ MUSTAFA, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: GÖNERER AHMET, GÖNERER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-375-120-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9241327)
- 16 . Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar V, Bölüm adı: (Kadın Sporcularda Beslenme Stratejileri ve Takviye Kullanımı) (2025). ,BAL ERDAL,MALKOÇ NEDİM,AYDEMİR AMAN ESRA, AKADEMİSYEN YAYINEVİ, Editör: GÖNERER AHMET, GÖNERER UTKU, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786253757243, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10064998)